Na nagraniu wideo widoczne jest logo siemianowickiej komendy. Następna scena ukazuje policjanta, który utrwala wiedzę uczestników turnieju z zakresu pierwszej pomocy m.in. jak korzystać z automatycznego elektrycznego defibrylatora (AED), jak prowadzić resuscytację krążeniowo oddechową oraz jak prawidłowo ułożyć osobę w pozycji bezpiecznej. Kolejna scena przedstawia uczestników szkół, którzy na rowerach pokonują tor przeszkód, po czym nagranie się kończy.